

Dzejolītis mūsu rīta rosmei

Saulīte jau logā skatās (*grozām paceltas rokas*)
laiks ir atmosties (*berzējam acis*)
skriesim bērni žigliem soļiem (*dipinām*)
strautā mazgāties! (*mazgājamies*)
Līdz ar vēsām ūdens lāsēm (*skrabinām nagus pret grīdu*)
aiztek miedziņš (*saliekam plaukstiņas zem vienas auss*)
buļ, buļ, buļ! (*pamājam ar roku*)

Čiekuru aptīšana

Uzdevums trenē sīko motoriku un koordinē pirkstu kustības.
Bērna uzdevums ir ap čiekura rievīnām aptīt dzijas pavedienu no apakšas uz augšu vai otrādi.

Kastaņu, zīļu un čiekuru šķirošana

Vingrojums trenē sīko motoriku, formu atpazīšanu un spēju šķirot dažādus priekšmetus.
Nepieciešamas dažādu izmēru zīles, kastaņi un čiekuri, kuri sajaukti kopā vienā kastē.
Bērna uzdevums ir tos sašķirot katru savā traukā.

Iemācies pantiņu un kustības!

Rūķītis pa mežu iet, (soļo uz vietas)
Galvā sārtu mīci liek, (ar rokām virs galvas taisa jumtiņu)
Iet un skaita beciņas – (ar pirkstu ritmiski skaita)
Tās, kas aug pie taciņas. (ar rokām rāda līču loču lielumu).

Iemācies kādu rindiņu! Varbūt vari iemācīties visu dzejolīti?

Maza, zaļa eglīte ienāk mūsu mājā.
Klusi saka - labvakar, nostājas uz kājas.
Skujas smaržo, sveces mirdz.
Laistās piparkūku sirds.
Atlec zaķis - Garausis, burkānu nav aizmirsis.
Vāverīte riekstus nes, brūnais lācis avenēs.
Brīnos pats, cik draugu daudz,
Salatēti žiglāk brauc.